

Paar-Retreat zu den

# „Quellen Eurer Kraft!“

29.10. – 02.11.2024

Lebendig · Liebevoll · Gemeinsam · Freudig ·  
Dankbar - neue Wege gehen

Findet mit dem Paar-Retreat „Quellen Eurer Kraft“ den Schlüssel zu neuem Beziehungsglück. Ladet unter der wärmenden Sonne Portugals gemeinsam Eure Akku's als Paar wieder auf! Genießt Leichtigkeit, Entspannung, Freude und fokussiert Euch gemeinsam neu auf Eure Wünsche, Bedürfnisse und Ziele als Paar.

Gönnt Eurer Beziehung aus der Distanz zum Alltag eine Zeit der Erfrischung und einen neuen Schwung.

Wir freuen uns auf Euch!



Besuchen Sie unser Ferien- und Seminarhaus  
„Villa La Perla“

Wo der Himmel das Meer küsst  
[www.villa-la-perla.com](http://www.villa-la-perla.com)

EURE ANSPRECHPARTNERIN

Michaela Beer-Mann

Am Mummelsrain 7 · 64380 Roßdorf  
Tel. 06154 510 9514 · 0151 166 124 62  
[michaela@touching.de](mailto:michaela@touching.de)  
[www.touching.de](http://www.touching.de)



RETREAT AN DER ALGARVE · PORTUGAL

Paar-Retreat zu den

# „Quellen Eurer Kraft!“

29.10. – 02.11.2024



RAINER KILDAU · MICHAELA BEER-MANN

# Paar-Retreat zu den „Quellen Eurer Kraft!“

29.10. – 02.11.2024

Weitere Informationen und Anmeldung:  
<https://goo.gl/D65KTn>



Genießt Ihr Eure Beziehung oder hat sich Gewohnheit eingestellt? Ist Euer Partner noch das besondere Geschenk, dass er einmal war? Bleibt Eure Beziehung im Alltag auf der Strecke? Fühlt Ihr Euch müde – matt – lustlos – überfordert – erschöpft?

Das muss nicht sein! Mit dem Retreat „Zu den Quellen Eurer Kraft“ bei uns am Meer in Carvoeiro, findet Ihr Zeit zum Durchatmen. Zeit, um wieder bei Euch selbst anzukommen. Zeit, um Kontakt mit dem Wesentlichen in Euch und Eurem Leben wahr zu nehmen. Zeit, um aus den Augen Verlorenes wiederzuentdecken und Euch selbst zu begeben.

Seit Ende der 50er Jahre des letzten Jahrhunderts geht unsere Entwicklung immer mehr in die Individualität, d.h. wir als Einzelperson sind wichtig und unsere Rolle im Kollektiv wird immer unwichtiger. Zusätzlich definieren wir uns immer mehr über unser Gefühl. Und Gefühle können sich jede Sekunde ändern. Es ist eine Art Cocktail der Hormone.

Daher ist es umso wichtiger Strukturen zu erschaffen die funktionieren. Unser Paar-Retreat soll Euch inspirieren, keine ausgetretenen Pfade zu gehen, sondern es soll Euch dabei unterstützen, Euch wieder neu zu erleben und Schritte aufzuzeigen, die Ihr auch im Alltag gemeinsam gehen könnt - für ein erfülltes Leben zu zweit. Gleichzeitig gibt es Euch die Möglichkeit Euch selbst zu finden und weiterzuentwickeln.

„Die Quellen Eurer Kraft“ ist eine Investition in Euch selbst, in Eure Beziehung sowie Urlaub und Genuss!

Feinsandige Strände, versteckte Buchten, verträumte Dörfer und schroffe Klippen und magisches Licht warten auf Euch! Verbindet Urlaub, Entspannung, Lebensfreude, Genuss, Seele baumeln lassen und Sonne tanken mit persönlicher Entwicklung und genießt dabei Eure gemeinsame Paarzeit.

In dieser Atmosphäre des Kraftortes ist alles möglich: Seelische Prozesse entfalten sich ungestört, Eure kreative Kraft als Paar kann sich ausdrücken und Eure Lebens- und Liebesflamme kann sich neu entfachen.

Wir sind Eure Reiseleiter vor Ort - für die innere und äußere Reise! Als Psychiater, Psychotherapeut und biodynamische Körperpsychotherapeutin entwickeln wir gemeinsam mit Euch, Eure innere(n) Reise(n) mit Euren Ressourcen, Kompetenzen und Potentialen - sowohl in Einzelsettings, als auch in der Gruppe mit anderen: für neue inspirierende Denkanstöße zu Euren Themen und einfach zu verwirklichende Kommunikationsansätze und dadurch Eure persönliche Vision für eine gemeinsame glückliche Zukunft zu kreieren.

Lasst Körper, Geist, Seele und Eure Emotionen miteinander tanzen - fließend und harmonisch. Schöpft aus dem Einklang mit Euch Kraft und Energie für Euch selbst, den Partner, die Partnerin, für Familie und Freunde oder den Job.

Ihr möchtet vor oder nach dem Retreat ein paar schöne Urlaubstage genießen? Dann spricht uns gerne an.

## KURSLEITUNG



**Michaela Beer-Mann**

Biodynamische Körperpsychtherapie & Massage, Invisible Aqua Touch®, Visualisierungs-Trance, Energieeinheit-Venusblume, Meditation & Tanz



**Rainer Kildau**

Facharzt für Psychiatrie u. Psychotherapie Verhaltenstherapie, Systemische Familientherapie, Systemische Aufstellung, holotropes Atmen, Invisible Aqua Touch®

## RETREAT-KOSTEN

Das Paar-Retreat „Quellen Deiner Kraft“ beinhaltet 5 Retreat-Tage, inklusive Einzel- und Paarcoaching sowie Kaffeepausen und Kaffeepausensnacks.

1.100 € pro Paar.

Die Seminarkosten bezahlt Ihr bei uns direkt. Eine Ratenzahlung in drei Monatsraten ist möglich. Bitte spricht uns dazu an.